



## **Packliste Armenien Tour 2: Rundreise mit Wanderungen**

- Bitte begrenzt Euer Gepäck auf ein vernünftiges Maß!
- Für das Hauptgepäck: am besten eine robuste, weiche (formbare) Tasche
- Tagesrucksack für die Wanderungen mit Regenschutz (ca. 20-40 l Fassungsvermögen)
- Reisepass
- Kopien von allen wichtigen Dokumenten
- Bargeld, Kreditkarte, Geldgürtel
- Reisepass
- Kopien von allen wichtigen Dokumenten
- Bargeld, Kreditkarte, Geldgürtel
- Mobiltelefon (man kann eine lokale SIM-Karte kaufen – allerdings gibt es in den Bergen nicht immer ein Netz)
- Uhr / Wecker
- Fotoapparat mit Extra-Batterien oder –Akkus (das Aufladen der Akkus ist auf dem Land nicht immer möglich)
- Sonnencreme, Lippenbalsam & Sonnenbrille
- Kopfbedeckung gegen die Sonne
- Eventuell Mütze bei Kälte
- Fernglas für Tierbeobachtung
- Mittel gegen Mücken
- Kurze Hose
- Atmungsaktive Regenjacke, evtl. Regencape
- Regenabweisende, schnell trocknende Hose
- Eventuell Wanderstöcke
- 1 Paar feste Wanderschuhe, 1 Paar leichte, bequeme Schuhe, evtl. Badeschlappen/Hausschuhe
- 1 Paar feste Wanderschuhe, 1 Paar leichte, bequeme Schuhe, evtl. Trekkingsandalen, evtl. Badeschlappen/Hausschuhe
- Badehandtuch und Badekleidung
- Warme Kleidung nach dem Zwiebelprinzip
- Thermounterwäsche
- Kleidung für Hitzetage
- Behälter für Lunchboxen (reduziert unseren Müll auf dem Weg)
- Wasserflasche (oder vor Ort Plastikwasserflasche kaufen)
- Evtl. Thermosflasche
- Messer, eventuell Besteck und Geschirr
- Eine Rolle Toilettenpapier – in der Natur bitte keine Feuchttücher benutzen, da diese nicht verrotten!



- Reiseapotheke (v.a. für Verstopfung und das Gegenteil, Aspirin, Pflaster, Verband, Desinfektionsmittel)
- Persönliche Hygieneartikel
- Ohropax
- Kleine Spiele
- Kein Muss, aber eventuell Mitbringsel für Reisebekanntschaften (z.B. Fotos und Postkarten von Deutschland; für die Kinder kleines Spielzeug, Malstifte und Papier... Süßes gibt es meist schon zur Genüge!)

### **Das Klima:**

Das Klima in den armenischen Bergen kann stark variieren: D.h. meist ist es im Sommer zwar trocken, und tagsüber ist es oft heiß. Im Hochgebirge ist vom Wetter her aber alles möglich. Auf Höhen über 2.000 m kann es im Extremfall selbst im Sommer zu Schnee und Graupel kommen. Regnerisch und stürmisch kann es auch werden, zumindest muss man sich darauf vorbereiten, da es auch schnelle Wetterwechsel geben kann.

Üblicherweise liegen die Tagestemperaturen in den höheren Lagen im Spätsommer/Herbst um die 10-20 Grad, es kann jedoch auch deutlich kälter werden und ebenso kann es heiß sein. Schutz vor der intensiven Sonneneinstrahlung ist wichtig!

Im Tiefland müssen wir mit wärmeren Temperaturen rechnen, zum Teil mit Hitzetagen über 30 Grad (trockene Hitze).

### **Bücher:**

- Reiseführer (z. B. aus dem Dumont oder Trescher Verlag)
- Sprachguide Armenien (zu empfehlen: die Kauderwelsch-Reihe)
- Weitere Lektüretipps findet Ihr in den Reiseführern